

Mississippi Muddy Waters



Musique Muddy Waters (Vanotek) 120 bpm

Intro 16 temps

Chorégraphe Gary O'REILLY (février 2026)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, Polka, Novice

Particularités **2 Restarts** (4^e et 10^e murs, commencés à 09:00, après 2 sections, restart à 06:00)

<u>Schéma</u>	<u>Mur</u>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Départ-> Fin	12:00	03:00	06:00	09:00	<u>06:00</u>	09:00	12:00	03:00	06:00	09:00	<u>06:00</u>	09:00
	Particularité					2 sect.					2 sect.		fin à 12:00

Section 1 : R Toe to Side, Touch, Heel Switches R & L &, R Forward Rock, R Coaster Step.

- 1 – 2 Pointe D à D, **Touch D** (Poser plante D près de G), 12:00
 3 & 4 & Talon D avant, Ramener G (près de D + PdC D), Talon G avant, Ramener D,
 5 – 6 **Rock Step D** avant (Pas D dans direction indiquée, Remettre Poids du Corps (PdC) sur G),
 7 & 8 **Coaster Step D** (Pas D arrière, Ramener G près D + PdC G, Pas D avant),

S2 : L Forward, R Scuff, R Forward Triple, L Jazz Triangle with 1/4 L & Touch.

- 1 – 2 Pas G avant, **Scuff D** (Talon frotte le sol d'arrière en avant),
 3 & 4 **Triple Step D** avant (Pas D dans direction indiquée, Ramener G près D, Pas D même direction),
 5–6–7–8 Croiser G devant D, Pas D arrière, 1/4 tour G + Pas G à G, **Touch D**, 09:00
1^e et 2^e particularités : RESTARTS Sur les 4^e & 10^e murs (commencés à 09:00), reprenez du début (à 06:00)

S3 : R Side, L Behind & Heel & Cross, 1/4R & L Back, 1/4 R & R Side, L Cross Triple.

- 1 Pas D à D,
 2 & 3 & 4 Croiser G derrière D, Petit Pas D à D, Talon G diagonale avant G, Ramener G, Croiser D devant G,
 5 – 6 1/4 tour D + Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, (12:00 puis) 03:00
 7 & 8 **Cross Triple G** (Croiser G devant D, Petit pas D à D, Croiser G devant D),

S4 : R Side Rock, R Behind-Side-Cross, L Side Rock, L Behind-Side-Cross.

- 1 – 2 **Rock Step D** à D,
 3 & 4 **Behind-Side-Cross D** (Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G),
 5 – 6 **Rock Step G** à G,
 7 & 8 **Behind-Side-Cross G**.

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 👑