



MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans - Mars 2007

Ligne, 48 temps, 4. mur
Débutants

Séquence 1		STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH	
1-2	Avance D, lock G	PD avance	PG bloqué derrière PD
3-4	Avance D, hold	PD avance	pause (hold)
5-6	Avance G, lock D	PG avance	PD bloqué derrière PG
7-8	Avance G, hold	PG avance	pause (hold)
Séquence 2		ROCK STEP, TOE STRUTS BACK	
1-2	Rock step avant D	PD pose devant	PG reprend PdC
3-4	Toe strut arrière D	PD pose plante en arrière	PD pose le talon au sol
5-6	Toe strut arrière G	PG pose plante en arrière	PG pose le talon au sol
7-8	Toe strut arrière D	PD pose plante en arrière	PD pose le talon au sol
Séquence 3		SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD	
1-2	Reculé G, rejoint D	PG recule	PD pose près PG
3-4	Avance G, hold	PG avance	pause (hold)
5-6	Avance D, 1/2 tour G	PD avance	PG pose près PD avec 1/2 tour à G
7-8	Avance D, hold	PD avance	pause (hold) 6h
Séquence 4		STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS	
1-2	Avance G, 1/2 tour D	PG avance	PD pose près PG avec 1/2 tour à D
3-4	Avance G, hold	PG avance	pause (hold) 12h
5-6	Croise D devant	PD pose croisé devant G	pause (hold)
7-8	Croise G devant	PG pose croisé devant D	pause (hold)
Séquence 5		CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT	
1-2	Croise D, G à G	PD pose croisé devant G	PG pose à G (petit pas)
3-4	Croise D, hold	PD pose croisé devant G	pause (hold)
5-6	Toe strut G diagonale	PG pose plante à G	PG pose talon au sol
7-8	Toe strut D diag G	PD pose plante croisé devant G	PD pose talon au sol
Séquence 6		DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH	
1-2	Toe strut G diagonale	PG pose plante à G	PG pose talon au sol
3-4	Toe strut D diag G	PD pose plante croisé devant G	PD pose talon au sol
5-6	Rock à G, ¼ t D	PG pose à G	PD reprend PdC avec ¼ tour à D
7-8	Avance G, brush D	PG avance	PD brosse talon vers l'avant 3h

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

HIGH CLASS LADY par les Lennerockers - 175 bpm - Intro : 32 temps