

NOVOCAINE

Chorégraphe : Renegade Rich & Debi Krajcsovics
Musique : 'Novocaine' by Little Big Town – 120 B.P.M.
Type : Line – West Coast Swing
Comptes : 32 Temps – 4 murs
Niveau : Débutants – Intermédiaires
Commencer la danse sur le chant

1 – 8 HEEL, AND, HEEL, AND, WALK, WALK, SHUFFLE RIGHT, LEFT, RIGHT, ROCK, STEP

- 1 & 2 & Talon D devant, ramener PD à côté du PG, talon G devant, ramener PG à côté du PD
- 3 - 4 Avancer PD, Avancer PG
- 5 & 6 Avancer PD, PG rejoint, avancer PD (triple forward)
- 7 - 8 Poser PG devant, PD reprend le PdC (rock step forward)

9 – 16 SHUFFLE BACK LEFT, RIGHT, LEFT, ROCK, STEP, STEP, 1/2 TURN, 1/4 SIDE, TOGETHER, SIDE

- 1 & 2 Reculer PG, PD rejoint, reculer PG (triple backward)
- 3 - 4 Poser PD en arrière, PG reprend le PdC (rock step back)
- 5 - 6 Avancer PD, faire 1/2 tour à G (PdC sur la jambe G)
- 7 & 8 Faire un 1/4 tour à G, poser PD à D, PG rejoint PD, poser PD à D

17 – 24 SAILOR STEP, SAILOR STEP, BEHIND, UNWIND, RIGHT KICK BALL CHANGE

- 1 & 2 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G
- 3 & 4 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
- 5 - 6 Croiser PG derrière PD, dérouler 1/2 tour à G en montant sur les demi-pointes (PdC sur la jambe G)
- 7 & 8 Coup de PD devant, poser la plante du PD à coté du PG, poser PG à coté du PD

15 – 32 TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS, SIDE, BEHIND, 1/2 TURN RIGHT, STEP

- 1 - 2 Pointer PD à D, croiser PD devant le PG
- 3 - 4 Pointer PG à G, croiser PG devant le PD
- 5 - 6 Poser PD à D, croiser PG derrière le PD
- 7 - 8 Faire un 1/2 tour à D et poser PD, poser PG devant

Conventions : PdC = poids du corps
D = droite ; G = gauche
PD = pied droit ; PG = pied gauche

Traduction : Nadège et Alain GADRIOT
N.T.A. DF 4