

REDNEX EZ

Musique : Cotton Eye Joe - Rednex
Chorégraphe : Coco Croset - Aout 2023
4 Murs - 32 Temps - Niveau : Débutant

Intro : 2x8 + 4x8

1-8 WALK FWD R,L,R – KICK L – BACK L,R,L – STOMP UP R

1-2-3-4 Marche en avant PD, PG, PD – Kick G

5-6-7-8 Reculer PG, PD, PG – Stomp PD (pdc sur PG)

9-16 WALK FWD R,L,R – KICK L – BACK L,R,L – STOMP DOWN R

1-2-3-4 Marche en avant PD, PG, PD – Kick G

5-6-7-8 Reculer PG, PD, PG – Stomp PD (poid du corps sur les 2 pieds)

17-24 JUMP FWD - HOLD & CLAP - JUMP BACK – HOLD & CLAP - ¼ TURN R
JUMP FWD – HOLD & CLAP - JUMP BACK – HOLD & CLAP

1-2 Sauter des 2 Pieds en avant – Pause et Taper des mains 1 x

3-4 Sauter des 2 Pieds en arrière - Pause et Taper des mains 1 x

5-6 Sauter des 2 Pieds avec ¼ de tour à D - Pause et Taper des mains 1 x

7-8 Sauter des 2 Pieds en arrière - Pause et Taper des mains 1 x

25-32 STOMP R – STOMP L- SYNCOPATED HEEL SPLIT

1-2 Stomp PD en avant - Stomp PG derrière PD

3&4 Ouvrir les Talons – Fermer les talons - Ouvrir les Talons

5-6 Fermer les Talons - Ouvrir les Talons

7&8 Fermer les Talons - Ouvrir les Talons - Fermer les Talons