

TAKE A BREATHER

Musique : I Need a Breather (Darryl Worley) CD : Have you forgotten

Type : Ligne, 32 temps, 4 murs avec TAG **Difficulté :** Intermédiaire facile

Chorégraphe : Maggie Gallagher, Avril 2003

Traduction : Wendy Di Silvestro, Suisse

Web site : www.gutz.ch

1-8 STEP, DRAG, ROCK, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT

1-2 Pas GAUCHE à gauche. Glisser DROIT vers le GAUCHE (poids reste sur le GAUCHE).

3-4 Pas rock DROIT derrière. Revenir sur le GAUCHE.

5-6 Pas DROIT à droite. Pas GAUCHE à côté du DROIT.

7&8 Pas chassé DROIT, GAUCHE (&), DROIT à droite.

9-16 CROSS, TOUCH, STEP, TURN, STEP, TOUCH, STEP, CROSS HITCH & CLICK

1-2 Croiser/déposer GAUCHE devant le DROIT. Taper pointe du DROIT derrière talon gauche.

3-4 Pas DROIT derrière. Pivoter ¼ de tour à gauche, pas GAUCHE devant.

5-6 Pas DROIT devant. Taper pointe du GAUCHE derrière talon droit.

7-8 Pas GAUCHE derrière. Croiser et « hitch » DROIT devant le GAUCHE en levant les bras et cliquer les doigts.

17-24 RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP SWAY, SWAY

1-2 Pas DROIT devant. Croiser/déposer GAUCHE derrière le DROIT.

3&4 Pas DROIT devant. Croiser/déposer GAUCHE derrière le DROIT (&). Pas DROIT devant.

5-6 Croiser/déposer GAUCHE devant le DROIT. Pas DROIT derrière.

7-8 Pas GAUCHE à gauche en poussant les hanches à gauche. Pousser les hanches à droite.

(Note : Au 9^{ème} mur répéter pas 7-8 deux fois et recommencer la danse).

25-32 FIGURE OF 8 VINE

1-2 Pas GAUCHE à gauche. Croiser/déposer DROIT derrière le GAUCHE.

3-4 Pivoter ¼ de tour à gauche, pas GAUCHE devant. Pas DROIT devant.

5-6 Pivoter ½ tour à gauche. Pivoter ¼ de tour à gauche, pas DROIT à droite.

7-8 Croiser/déposer GAUCHE derrière le DROIT. Pas DROIT à droite.

(NOTE : Au 4^{ème} mur répéter pas 1-8).

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !!