



WALK OF LIFE

Rachel McEnaney

Ligne, 4 murs, 32 temps

Débutants

Démarrer sur les paroles

Séquence 1 2 HEELS TAPS FORWARD, 2TOE TAPS BACK , STEP FORWARD, TOGETHER, HEEL FAN			
1-2	Talon devant x2	PD pose talon en avant	PD pose talon en avant
3-4	Pointe derrière x2	PD pose pointe en arrière	PD pose pointe en arrière
5-6	Avance Pd, rejoint	PD pose en avant	PG pose à côté PD
7-8	Ecarte talons, rejoint	Ecarter les talons	talons reviennent au centre
Séquence 2 GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT WITH ¼ TURN LEFT			
1-2	Côté, derrière	PD pose à D	PG pose la plante croisée derrière PD
3-4	Côté, touche	PD pose à D	PG touche près PD
5-6	Côté, derrière	PG pose à G	PD pose la plante croisée derrière PG
7-8	Côté ¼ T, brosse	PG pose à G et ¼ T à G	PD brosse vers l'avant (9:00)
Séquence 3 RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, ROCK FORWARD, ROCK BACK			
1-2	Plante, talon	PD pose la plante devant	PD pose le talon au sol
3-4	Plante, talon	PG pose la plante devant	PG pose le talon au sol
5-6	Rock en avant	PD pose en avant	PG reprend PdC
7-8	Rock en arrière	PD pose en arrière	PG reprend PdC
Séquence 4 JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT TWICE			
1-2	Croise, recule	PD croise devant PG	PG recule
3-4	A droite avec ¼ t	PD pose à D avec ¼ T D	PG pose près PD (12:00)
5-6	Croise, recule	PD croise devant PG	PG recule
7-8	A droite avec ¼ t	PD pose à D avec ¼ T D	PG pose près PD (3:00)

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique :

Walk Of Life - Shooter Jennings - CD : Wolf

