



# SUGARLAND SHUFFLE

Sue Ann EHMANN

suehmann@kimbanet.com

Ligne, 2 murs, 40 temps + Tag 8 temps

Débutants/Intermédiaires

<b>Séquence 1 TRIPLE FORWARD, STEP <math>\frac{1}{4}</math> RIGHT, TRIPLE FORWARD, STEP <math>\frac{1}{4}</math> LEFT</b>				
1&2	Triple en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance
3-4	Avancer-1/4 tour D	PG pose devant	PD reprend PdC après $\frac{1}{4}$ tour à D	(3 h)
5&6	Triple en avant	PG avance	PD rejoint PG	PG avance
7-8	Avancer-1/4 tour G	PD pose devant	PG reprend PdC après $\frac{1}{4}$ tour à G	(12 h)
<b>Séquence 2 MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, LINDY RIGHT</b>				
1&2	Devant-sur place-rassembler	PD pose devant	PG reprend PdC sur place	PD pose près du PG
3&4	Derrière-sur place -rassembler	PG pose en arrière	PD reprend PdC sur place	PG pose près du PD
5&6	Triple à D	PD pose à D	PG pose près du PD	PD pose à D
7-8	Rock step arrière	PG pose derrière PD	PG reprend PdC sur place	
<b>Séquence 3 MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, LINDY LEFT</b>				
1&2	Devant-sur place-rassembler	PG pose devant	PD reprend PdC sur place	PG pose près du PD
3&4	Derrière-sur place -rassembler	PD pose en arrière	PG reprend PdC sur place	PD pose près du PG
5&6	Triple à D	PG pose à D	PD pose près du PG	PG pose à D
7-8	Rock step arrière	PD pose derrière PG	PD reprend PdC sur place	
<b>Séquence 4 TRIPLE FORWARD, TRIPLE FORWARD, STEP <math>\frac{1}{2}</math> TURN LEFT, STEP, STEP</b>				
1&2	Triple en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance
3&4	Triple en avant	PG avance	PD rejoint PG	PG avance
5-6	Avance-1/2 tour G	PD avance	PG reprend PdC après $\frac{1}{2}$ tour à G	
7-8	Avance x2	PD pose près du PG	PG pose sur place	
<b>Séquence 5 STEP RIGHT, HOLD, SWAY, SWAY, STEP LEFT, HOLD, SWAY, SWAY</b>				
<i>Il faut rester face au mur sur cette séquence</i>				
1-2	Avancer-Rester	PD pose devant, légèrement à D	Rester	
3-4	« balancer »	PG pose à G	PD reprend PdC	
5-6	Avancer-Rester	PG pose devant, légèrement à G	Rester	
7-8	« balancer »	PD pose à D	PG reprend PdC	

**TAG : répéter les temps 33-40 (séquence 5) aux murs 2, 4 et 6, soit chaque fois qu'on retrouve le mur de 12 h**

**Recommencer avec le sourire!**

*Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps*

**Musique :**

All I Want to Do - Sugarland -

CD "Love in the Inside" - single disponible sur iTunes

BPM : 98

Triple 2-Step